



Adlerweg

Etappenübersicht

Hauptroute

Nr.	Titel	Etappe	Hm	Zeit
1	Kaiserlicher Auftakt	St. Johann in Tirol - Gaudeamushütte	↗ 900 / ↘ 450	5 ½ h
2	Unterwegs im „Koasa“	Gaudeamushütte - Hintersteiner See	↗ 550 / ↘ 900	6 h
3	Im Almenparadies über Kufstein	Hintersteinersee - Kufstein	↗ 700 / ↘ 350	3 ½ h
4	Über luftige Höhen zur Eishöhle	Kufstein - Alpengasthaus Buchacker	↗ 1350 / ↘ 500	5 ½ h
5	Zu kaiserlichen Zielen	Alpengasthaus Buchacker - Kaiserhaus	↘ 650	3 h
6	Das schönste Ende der Welt	Kaiserhaus - Steinberg am Rofan	↗ 400 / ↘ 100	3 ½ h
7	Kecke Steilwände und weiche Matten	Steinberg am Rofan - Erfurter Hütte/ Maurach a. Achensee	↗ 1350 / ↘ 500	7 h
U7	Umgehung 6 + 7 / 1. Teilstück	Kaiserhaus - Bayreuther Hütte	↗ 1150 / ↘ 500	7-8 h
U7	Umgehung 6 + 7 / 2. Teilstück	Bayreuther Hütte - Erfurter Hütte/ Maurach a. Achensee	↗ 650 / ↘ 400	6 h
8	Vom großen grünen See ins graue Karwendel	Maurach a. Achensee/Erfurter Hütte - Lamsenjochhütte	↗ 1000	2-5 h
9	Adler über der gewaltigsten Felswand der Ostalpen	Lamsenjochhütte - Falkenhütte	↗ 750 / ↘ 850	4 ½ h
10	Im Zauberreich der Karwendelalporne	Falkenhütte - Karwendelhaus	↗ 400 / ↘ 500	3 ¼ h
11	Auf der Königsetappe des Adlerweges	Karwendelhaus - Hallerangerhaus/-alm	↗ 1550 / ↘ 1550	8-9 h
U11	Umgehung 9, 10, 11 + 12 / 1. Teilstück	Lamsenjochhütte - Vomperberg	↗ 100 / ↘ 1200	5 h
U11	Umgehung 9, 10, 11 + 12 / 2. Teilstück	Vomperberg - Gasthof Walderbrücke	↗ 1000 / ↘ 1100	6 h
U11	Umgehung 9, 10, 11 + 12 / 3. Teilstück	Gasthof Walderbrücke - Pfeishütte	↗ 1450 / ↘ 300	6 h
12	Aus der Bergeinsamkeit in die Stadt	Hallerangerhaus/-alm - Bergstation Hafelekar - Innsbruck/Talstation Nordkettenbahn	↗ 1050 / ↘ 550	5 ½ h
12a	Im Hauptquartier des Adlers	Congress Innsbruck/Landestheaterplatz - Bergisel - Talstation Patscherkofelbahn	↗ 75	2 h
13	Almrosen, Zirben, Tannenhäher	Innsbruck/Hauptbahnhof - Zirbenweg - Innsbruck/Hauptbahnhof	↗ 200 / ↘ 100	2 ½ h
14	Mit der Eisenbahn auf sonnige Bergeshöhen	Innsbruck/Hauptbahnhof - Solsteinhaus	↗ 900	2 ¾ h

15	Durch wild-einsame Täler ins Wetterstein	Solsteinhaus - Leutasch/Ahrn	↗ 800 / ↘ 1500	6 ½ h
16	In Ludwig Ganghofers Jagdparadies	Leutasch/Ahrn - Ehrwald	↗ 600 / ↘ 700	7 h
17	Ein Stück auf der römischen Heerstraße	Ehrwald - Schloss Fernstein	↘ 800	3 ¼ h
18	In der einsamen Bergnatur	Schloss Fernstein - Anhalter Hütte	↗ 1350 / ↘ 250	5 ¾ h
19	Über wildromantische Schluchten	Anhalter Hütte - Häselgehr	↗ 200 / ↘ 1200	6 ½ h
20	Genusswandern am Lech entlang	Häselgehr - Steeg	↗ 120	6 h
21	Adler, Marmelotier und Edelweiß	Steeg - Stuttgarter Hütte	↗ 1200	5 h
22	Felsen, Eis und grüne Wiesen	Stuttgarter Hütte - Ulmer Hütte	↗ 350 / ↘ 400	3 h
U22	Umgehung 21–23	Steeg - Kaisers - Leutkircherhütte	↗ 1250 / ↘ 100	5 h
23	Auf dem Zielschuss nach St. Anton am Arlberg	Ulmer Hütte - St. Anton am Arlberg	↘ 1000	2 h

Alpine Varianten zur Hauptroute (A)

A17	Vorbei an smaragdgrünen Seen	Ehrwald - Lermoos - Lorea Hütte	↗ 1150 / ↘ 850	5 ¾ h
A18	Eintauchen in die Lechtaler Alpen	Lorea Hütte - Anhalter Hütte	↗ 1200 / ↘ 1200	6 ½ h
A19	Zu den entlegensten Dörfchen Tirols	Anhalter Hütte - Hanauer Hütte	↗ 750 / ↘ 850	3 ¾ h
A20	Auf den einsamen Höhen zwischen Inn und Lech	Hanauer Hütte - Württemberger Haus	↗ 1150 / ↘ 850	7 h
A21	Über Gipfel und Grate von Hütte zu Hütte	Württembergischer Haus - Memminger Hütte	↗ 650 / ↘ 650	5 h
A22	Über steile Wiesenflanken und Schuttreisen	Memminger Hütte - Ansbacher Hütte	↗ 1000 / ↘ 850	6 h
A23	Auf schwindelnden Höhen	Ansbacher Hütte - Kaiserjochhaus	↗ 550 / ↘ 600	5 h
A24	Ein Blumenmeer in den Bergen	Kaiserjochhaus - St. Anton am Arlberg	↗ 300 / ↘ 1350	3 ¼ h

Paznaun

24	Durch das Verwalltal	St. Anton a. Arlberg - Konstanzer Hütte	↗ 450 / ↘ 50	3-3 ½ h
25	Auf einsamen Pfaden	Konstanzer Hütte - Friedrichshafener Hütte	↗ 950 / ↘ 500	4 h
26	Durch die alten Bergmähder	Friedrichshafener Hütte - Galtür	↗ 200 / ↘ 750	3 h

Regionalrouten

Anbindungsetappen von der Hauptroute in die Täler Kaunertal, Pitztal und Ötztal

27	Über Jöcher und Sättel	Anhalter Hütte - Muttekopfhütte	↗ 750 / ↘ 850	4 ¼ h
28	Ins Meran von Nordtirol	Muttekopfhütte - Imst	↘ 1100	3 ½ h
29	Hinein in die Mieminger Berge	Leutasch/Klamm - Coburger Hütte	↗ 850 / ↘ 150	6 h
30	Aus der Höhe hinunter aufs Mieminger Sonnenplateau	Coburger Hütte - Obsteig	↗ 400 / ↘ 1300	3 ½ h
31	Almen und sanfte Gipfel	Obsteig - Haiminger Alm	↗ 1150 / ↘ 350	4 h
32	Ein Gipfel, drei Kreuze	Haiminger Alm - Imst	↗ 700 / ↘ 1650	6 h
33	Zur Aussichtskanzel des Oberlandes	Imst/Arzl im Pitztal - Alpengasthof Plattenrain	↗ 600	2 h
34	Wie die Gämse den Kamm entlang	Alpengasthof Plattenrain - Landeck	↗ 1200 / ↘ 400	5 ¾ h
35	Auf den Spuren der alten Römer	Landeck - Prutz	↗ 250 / ↘ 250	4 ¼ h

Kaunertal

36	Zum Hexenhäuschen	Fendels - Anton-Renk-Hütte	↗ 400	2 ½ h
37	Die Aussicht genießen	Anton-Renk-Hütte - Gepatschhaus	↗ 1150 / ↘ 1500	9-10 h
38	Ins Tal mit den zwei Gesichtern	Gepatschhaus - Hohenzollernhaus	↗ 1150 / ↘ 950	7 h
39	Durch das Tal und durch die Klamm	Hohenzollernhaus - Pfunds	↘ 1150	3 ¾ h
40	Innaufwärts	Pfunds - Nauders	↗ 500 / ↘ 100	5 h

Pitztal

41	In der Heimat von Benni Raich	Bahnhof Imst/Pitztal - Jerzens/Hochzeiger Bergbahnen	↗ 1100 / ↘ 350	6 h
42	Ein Aussichtsgipfel und viele Bergseen	Jerzens/Hochzeiger Bergbahnen - Zaunhof	↗ 850 / ↘ 1600	6 ½ h
43	Von Alm zu Alm am Kaunergrat	Zaunhof - Piösmes	↗ 1200 / ↘ 1100	6 ½-7 h
44	Bei den Eisriesen	Mandarfen - Mittelberg	↗ 400 / ↘ 950	6 ½ h
45	Am Scheitelpunkt zwischen dem Pitz- und dem Ötztal	Mittelberg - Sölden	↗ 1250 / ↘ 950	6 h

Ötztal

46	Auf den Spuren der Knappen	Oetz - Dortmunder Hütte	↗ 350 / ↘ 400	3 ½ h
47	Ein schöner Speichersee im Hochgebirge	Dortmunder Hütte - Guben-Schweinfurter Hütte	↗ 850 / ↘ 800	4 h
48	Zur kleinen Hütte am See	Guben-Schweinfurter Hütte - Winnebachseehütte	↗ 850 / ↘ 500	4 h
49	Formvollendete Berggestalten	Winnebachseehütte - Amberger Hütte	↗ 500 / ↘ 700	3 ½ h
50	Auf eisigen Pfaden	Amberger Hütte - Sölden	↗ 850 / ↘ 1600	7 h
51	Im Schatten der Ötztaler Wildspitze	Sölden - Breslauer Hütte	↗ 700 / ↘ 650	4 ½ h
52	Am Fuße von Dreitausendern	Breslauer Hütte - Vent	↗ 300 / ↘ 1250	7 h
53	Am höchsten Punkt des Adlerweges	Vent - Ramolhaus	↗ 1300 / ↘ 200	5 h
54	Adlerflug hinunter nach Obergurgl	Ramolhaus - Obergurgl	↘ 1100	3 h

Tannheimer Tal & Reutte

55	Ins versteckte Berwanger Tal	Leremoos - Berwang	↗ 250 / ↘ 1100	5 ½ h
56	Am Rotlech entlang	Berwang - Weißenbach am Lech	↘ 450	2 ¾ h
57	Bergeinsamkeit erleben	Weißenbach am Lech - Landsberger Hütte	↗ 1100 / ↘ 200	5 h
58	Gipfel und Seen	Landsberger Hütte - Tannheim	↗ 400 / ↘ 1100	6 ¾ h
59	Dem Alpenvorland ganz nah	Grän - Tannheimer Hütte	↗ 650 / ↘ 750	4 ½ h
60	Zum Reuttener Hahnenkamm	Tannheimer Hütte - Höfen	↗ 250 / ↘ 250	2 ½ h

Stubaital & Wipptal

61	Auf den Spuren von Hermann Buhl	Innsbruck/Hauptbahnhof - Adolf-Pichler-Hütte	↗ 1000	3 h
62	Von den Kalkkögeln zu den Eisriesen	Adolf-Pichler-Hütte - Franz-Senn-Hütte	↗ 750 / ↘ 600	7 h
63	Durch Mulden und übers Joch	Franz-Senn-Hütte - Neue Regensburger Hütte	↗ 650 / ↘ 500	4 ½ h
64	Hochmoore, Seen und Gletscher	Neue Regensburger Hütte - Dresdner Hütte	↗ 900 / ↘ 850	7 h
65	Wandern am Gletscherrand	Dresdner Hütte - Sulzenauhütte	↗ 400 / ↘ 500	3 h
66	Zwei Hütten, ein Gipfel	Sulzenauhütte - Nürnberger Hütte	↗ 650 / ↘ 550	4 h
67	Zu pittoresken Plätzen	Nürnberger Hütte - Bremer Hütte	↗ 600 / ↘ 450	4 h
68	Durch Kessel und über Jöcher	Bremer Hütte - Innsbrucker Hütte	↗ 800 / ↘ 850	7 ½ h
69	Serpentinen-Tanz ins Tal	Innsbrucker Hütte - Gschnitz	↘ 1100	2 h
70	Im Reich von König Serles	Trins - Matrei am Brenner	↗ 1100 / ↘ 1350	6 h

Zillertaler & Tuxer Alpen

71	In die grünen Tuxer	Tulfes - Tulflein - Glungezerhütte	↗ 550	2 h
72	Gipfel (fast) ohne Ende	Glungezerhütte - Lizumer Hütte	↗ 750 / ↘ 1350	8 h
73	Über das Torjoch ins Tuxertal	Lizumer Hütte - Lanersbach/Finkenberg	↗ 400 / ↘ 1150	5 h
74	Von Bären und Wölfen	Lamsenjochhütte - Schwaz	↗ 100 / ↘ 1500	4 ½ h
75	Großer, kleiner Aussichtsberg	Schwaz - Kellerjochhütte	↗ 900	2 ½ h
76	5 Gipfel auf einen Streich	Kellerjochhütte - Hochfügen	↗ 900 / ↘ 1650	7 ¼ h
77	Grüne Hänge, Gletscherberge	Hochfügen - Rastkogelhütte	↗ 650	3 ¼ h
78	Von weit oben steil hinunter	Rastkogelhütte - Finkenberg	↗ 750 / ↘ 2000	8-9 h
79	Durch Urlandschaft ins Bergsteigerdorf	Finkenberg - Ginzling	↗ 1050 / ↘ 950	5 h
80	Bergsteigen mit Stil	Ginzling - Berliner Hütte	↗ 1050	4 ¾ h
81	Vom Gletscher zum See	Berliner Hütte - Schlegeisspeicher	↗ 1200 / ↘ 1450	7 ¾ h

Kitzbüheler Alpen

82	Zwischen Salzburg und dem Koasa	Kitzbühel - Wildseeloderhaus	↗ 450 / ↘ 350	6-7 h
83	Vom Wildsee zum Moorsee	Wildseeloderhaus - Fieberbrunn	↗ 50 / ↘ 1100	3 h
84	Den Nabel der Skiwelt erwandern	Kitzbühel - Aschau	↗ 350 / ↘ 1000	4 h
85	Menschenleer, aber nicht einsam	Aschau - Steinberghaus	↗ 800 / ↘ 950	6 h
86	Besuch beim Almliteraten	Steinberghaus - Kelchsau	↗ 1050 / ↘ 1150	6 h
87	Auf den „brennenden“ Berg	Kelchsau - Feldalphorn - Auffach	↗ 1150 / ↘ 1050	7 h
88	Von der Alm hinab ins Inntal	Auffach - Rattenberg	↗ 150 / ↘ 1400	6 h
89	Wandern über Grün und Grau	Rattenberg - Erfurter Hütte	↗ 550 / ↘ 500	3 ¾ h

Kaiserwinkl

90	Wandern ins Kletterdorado	Kufstein - Stripsenjochhaus	↗ 1150 / ↘ 50	4 ½ h
91	Das Ziel ist ein Sprung in den See	Stripsenjochhaus - Walchsee	↗ 500 / ↘ 1400	6 h
92	Tirolisch-Bayerische Almenrunde	Walchsee - Kössen	↗ 1150 / ↘ 1250	8 h

Osttirol – Wanderroute

01	Dem Himmel nahe	Rundwanderung um Matrei i. O.	↗ 350 / ↘ 350	5 ¼ h
02	Kühler Schatten für heiße Tage	Nationalparkhaus Matrei i. O. - Nationalpark-Infostelle Virgen	↗ 400 / ↘ 200	3 ½ h
03	Zum Schmuckstück des Virgentals	Nationalpark-Infostelle Virgen - Infostelle Prägraten a. Großvenediger	↗ 350 / ↘ 250	3 h
04	Ein Schölls über Prägraten	Infostelle Prägraten a. Großvenediger - Steinkapelle Hinterbichl	↗ 500 / ↘ 500	3 ¼ h
05	Fantastische Wasserspiele	Hinterbichl - Hinterbichl	↗ 400 / ↘ 400	3 ½ h
06	Den Großglockner im Visier	Matrei i.O. - Glocknerhaus Kals	↗ 250 / ↘ 750	4 h
07	Berge Denken	Kals - Rundwanderweg „BergeDenken“	↗ 1000 / ↘ 450	4 ½ h
08	Dem Großglockner nahe kommen	Lucknerhaus - Lucknerhaus	↗ 1100 / ↘ 1100	6 ½ h

Osttirol – Bergsteigerroute

09	Zu den Aussichtsterrassen über Matrei	Nationalparkhaus Matrei i. O. - Nationalparkhaus Matrei i. O.	↗ 850 / ↘ 850	8 ½-9 h
10	Mitten hinein ins Paradies	Nationalparkhaus Matrei i. O. - Nationalpark-Infostelle Virgen	↗ 700 / ↘ 500	6 ½ h
11	Fernsicht fast ohne Ende	Nationalpark-Infostelle Virgen - Bonn-Matreier Hütte	↗ 1550	5 h
12	Blühende Berge	Bonn-Matreier Hütte - Sajathütte	↗ 550 / ↘ 700	5 ½ h
13	Die Weltalte Majestät	Sajathütte - Johannishütte	↗ 400 / ↘ 850	4 ¼ h
14	Blumenpracht bis zum Eis	Johannishütte - Essener-Rostocker Hütte	↗ 800 / ↘ 700	4 ¾ h
15	Zur letzten Felsbastion	Essener-Rostocker Hütte - Ströden	↗ 550 / ↘ 1350	5 ¼ h
16	Bäche, Almen, Edelweiß	Nationalparkhaus Matrei i.O. - Sudetendeutsche Hütte	↗ 1700 / ↘ 50	5 ¾ h
17	Jenseits der 3000	Sudetendeutsche Hütte - Taurerwirt Kals	↗ 450 / ↘ 1600	6 h
18	Zur Traumstation am Fuß des Großglockners	Taurerwirt Kals - Stüdlhütte	↗ 1300	3 ½ h
19	Über die Pfortscharte	Stüdlhütte - Glorer Hütte	↗ 450 / ↘ 600	4 ½ h
20	Schuttreisen, Almböden, (Lärchen) Wälder	Glorer Hütte - Kals am Großglockner	↗ 100 / ↘ 1450	5 ¼ h